ERAKUNDEAREN ZENTROKOAK

Mugilariarekin Hasiera Azkarra

Kernel-a erabatzeko beharrezko guztia. Leku batean. Egaitako ardurangoan.

Hone Argibidea Zer da

The Recovery Kernel sistema kompletta bat da: liburu nagusi bat, bistoiteko formatu bat, ingizun rituala bat, ekintza liburutegia bat, psikodrama modulu bat, dramaturgoakren emandakoak eta termino argibidea bat. Hone Argibidea Azkararekin Hastertuera, elementu hauek guztiak konpondatzen duen dokumentua bakarrak da. Zer da elementu bakoitza, kirola kokatzen denbora, nola konpondatzen direla, eta formazio aurreko bat gabe tsohai lehen bat egiteko nola da, eskatzen dizu.

Tsohai lehenaren aurretan elementu guztiak irakurri behar ez dituz. Argibidea hau eta Bistoiteko Formatu emandakoak behar dituzu. Besteak, txokoa garatzen denbora taratzen da.

Sezioko 1

Kime da eta kime ez da hona sistema.

Bilerako materialen bertsioa — irangi hau zure lehen sesioarekin aurretik

Sistema hau taldeak hona lehen erabiltzeko:

* Parte hartzaileek berriro bizitzeko jarduerako hitzegiak salatu eta ez direla adeku ohiztatu — ez despegatuz nahiola, baizik egiturak ez zireneen biologia edo esperientziarekin egokiz.
* Tradizional 12-dinguko modeloak, pertsonaketa-egiturak edo testimonio-ebaitako formatuak azken batean skeptizismo handia dagoela — sistema honek horrenorako ez du ehitza.
* Parte hartzaileetan literaturak baxua, berriro bizitzeko hitzak minimoak edo taldeko esperientzia lehenago ez dagoen pertsonaak barne daude — bilerako formatua diseinatuta dago, eta parte hartze osoa irakurtzeko zakantza zero eskatuz.
* Facilitatoreak biologia-lehen, lurpen-murutzailea egitura bat nahi du, talde batekin krisisarengandik integrazioarengandik bilakartzeko, hilardoz edo urteetan.
* Taldeak "Warriors" (intensitate handiko, stimulante-zibatuak), "Worriers" (anxietate-zibatuak, depressante-zibatuak) eta MTHFR-ururak dagoen pertsonaak barne ditu — sistemaak hiruak ere sirbela egiteko diseinatuta dago.
* Bihar-murutzaileak gomendatutako eta argi oinarritako oinarritura da — sistema hau erabiltzaileak barne eta berriro bizitzeko pertsonaak ere sirbela egiten dio.

-
-
-
-
-
-

Hauko Sistema ez da Zurcatako Nagusi Zurcatako Zuta:
Parte hartzaile batek alkohol edo benzodiazepineek aterzio medikako akutak jasotzen ari bada — hau medikako lanplana da; bileraren formatak ez du zure medikako zuzenpenaren bestelakoa; zuzenean lanplana medikakoak kontaktuatu
Parte hartzaile batek psikose aktiboak edo psikiatria instabilitate nabarmena jasotzen ari bada — sistemaren sakonmaila legetu aurretik stabilizatzea
Talak ez du oraindik minimum konfiantza sortu — psikodrama moduluak eta rolek aldatzeko saientziak behar dute konfiantza sortzeko sesioak urrategi; nagusi bileraren formatua eta ekintza liburutegia unangare da hasteko
Fasilitatzailea ere krisis akutuan dagoen badira — fasilitatzailearen funtzioak kontainerra mantentzea eskatzen du; gaurkoan kontainerra ezin mantentzea,

beste norbaiten eskatzea fasilitatatzeko edo sesio litziare bat lortzeko
Fisiko lekua egoitza ez dagoen badira — ekintza batzuk mugimenduak eskatzen dituzte; psikodrama moduluak emozional segurtasuna eskatzen du; lekua aztertzea sesio oso batari egiteko kontratatu baino lehen

-
-
-
-
-

Sezioko 2

Ebitaldi Bema Legenda

Azalpenak sistemari dagoen konfiantzia maila nola interpretatu.

Liburu nagusiak terapeutikoak deklarazio guztienako ingurren-sistema maila bostko erabiltzen du. Bilerako materialek liburu horretako protokoloak erreferentziatzen ditu. Fasilitatzaile batek protokolo bat aurkeztean, legenda hau protokoloaren kanpoko deklarazioetara aplikatzen da. Parte hartzaileek esatenen ingurren-bidea ulertu nahizkiz, liburu nagusiari badira erreferentzia egin dezakeen — legenda hau jakinarazten die nola irakurri hor dagoen.

Estatutu	Birautiko azale-kontrolatutako erregistroak eta klinikoak laguntza-irakoiak askoak ematen duen adosapena handia. Honeko maila hau zikatu gero, esantziak FDA, CPIC, edo oso medikaleko elkarteiak bezalako erakundeak babesten dituzte. Kernelko adibideak: CYP2D6 egoera eta kodeinaren kontraindikazioa; alkoholaren eta benzodiazepinearen eragiketa-joanko konvulsioen arrisku; egaskuntza eragiketaari buruzko BDNF-aren hobekuntza.
Mehiz	Ikus-beheko ikastudiak eta mekanismoko ikerketaetik egiturako ebidaltzari, randomizatuko azterketako babesaldi zehar, baina uko ez dagoen. Mekanismoa ondo ulertua dago; benetako ertegia konstan batean ikusgarria da. Adibideak: metilfolato MTHFR varianteetako; magnesio COMT babesako; NACare deseohikoak murrizteko. Hauekin jarraitu kontsebeaketarekin.
EMERGENTE	Azterketak inguruko faseko prometedorrak, mekanismo plausibleak, sinauxak lotuta — baina azterketa kontrolatutako handiakaren arabera oraindik ez dira berratu. Adibideak: animo-era dedikoitako probiotiko strainak; oxitocina, joan-batzera laguntzeko; epigenetiko eginkarnaren eskamata batzuk. Aztertzeko lanbenak, batez ere opzio baxu-mailakoak ez lekualak izan ziren kasuetan.
Autorea/Sistema Esperientzia	Murriminak ikusitakoak autorearen erakingerako eta hauko marcoa erabiltzen dituzten erakingerako komunitateetan. Beste sentitoko datos ez dira; ikusikapena informatiboa, egokiaren supervizio batean pertsonal testuinguruari egiteko mereko. Goiko mailak baino handiago ziurtasunearekin kontzatu.

Kontrobersiala / Mezmaila	Literaturan debate aktibo dago. Ikaskuntza ezberdinak adierazten dituz. Xi gutxi hauek klinikoari konklusio gisa, galdie gisa, erakatsi.

Nola erabiltzen dute fasilitatoreek hili

Biltare batean protokolo bat apresentatzen duenean, evidenciaren mailak ez da beharrezkoak ez dira eskatzea. Baina, esan dezakeu non dagoela esantziak garrantzitsuak, horrela perta guztiak ezaguteko, eta perta bat "ebakera dago ba hau?" galdetzen badu, sinpatzatzeko. Suplemento protokoloekren gainean, sinpatzatzeko otegia da 'Probable — ingurantz evidencia, txartel handiak egutuz ez konfirmatuta, monitorizazioarekin salatu mereko.' Farmakogenomiko esantziak nagusiak (CYP2D6, kodeina, alkoholaren menospan), sinpatzatzeko otegia da 'Eztaba ditu — hau FDA lanbidean dago.'

Biltare batean esantziak batko gainean perta bat perta egiten badu — hor da gauza ona bat, biltzarazteak ez. Kritikoan parte hartzen dute esan nahi du. Maila baten bidez harekin harrotu: 'Galdetako egia da. Hor esantziak zeharko evidenciaa 'Emerging' (hasteatzen) da — sinauxak hasierakoak daude, baina txartel handiak ez daude. Liburu nagusiak referentziak ditu, gero aztertzeko.'

Sezioa 3

Lengua eguneratua — Itzultzeko Prozedura eta Segurtasun Seziorrak

Deklaratiboak fraseak azken egiaztapak

Nireki Importantea
Kontsultatzaileak frasea zehatz bat buruzagarki egin zuen: 'Biologia ulertu da' frasea, afirmarazio-kantu-territorioari gertatzen dela — grupo kohesioa eringerakoa, baina pertsonek dogmatikoak izan daitezke. Zuzkimendua txikia da: 'Niz esan dugu baino hobea' lehen eslinean gehituz. Horrek ulertzea jarraitzailea eta gutxiak dela adierazten du, hau biak gehi ingurantesa eta gehi zutabea dela — eta gainera, gehi potentzia handitu dio haile sistemaek guztizko egiaztapenak izatea esan eta ezkutatu zituzten pertsonek.

3.1

Urrainko Itxikitzeko Rituala

Bistoiareko formatuan dagoen eerdokia honaekin aldatu.

ITALO RITUALA — URRAINBATU ZIGURATUA

FACILITATOREA: Biologia, adieratu zola senden, hobe ulertu daiteke.
Biolagia ulertu daiteke adierako baino hobe.
FACILITATOREA: Modeloa aldatu da.
BIDEAK: Aurreko egituraa aldatu daiteke.
FACILITATOREA: Lanak benetakoak dira eta egiteko merezi dute.
Mondoak: Lanak egon da eta egiteko merezi du.
Hitz egin.

Nireko hau aldatzea hobeto funtzionatzen duen moduz

"Biolagia ulertu daiteke" faktore bateagola esatea, egiazerako egiturak ematen dio — eta hori Kernelaren episteme-aldaketa nagusiak murrizten ditu. "Nirek esan gutakoago" hitzak hakoak bi gauza egiten dituz: ulertzea jarraitu dela adierazten du (gehiago zehar), eta horren gainera, pertsona gehien Kernelara errazteko zegoen ezkerrata edo zailtasuna izena ematen dio — ezkerrak dituz esan gutako, edo ez dituz gutako. Izena ematea horrek onartzea eta herriotasuna sortzea bi lan egiten dute. Taldea ez da adiltzen guztia ulertu daitekeela. Adiltzen dute horretarako gehiago jakiteko zirela — eta hori betiko egia da eta betiko esaten merezi du.

3.2

Eguneratutako Psikodrama Segurtasun Hitzak

Garebiaketa-ikerketa hau psikodrama-moduluari kokatzea

PSIKODRAMA PRESTASOKOKO OLARRETA — Ego-psikodrama Sesioari Aurrekoan Egiteko
Kontseilatzaileak nabaratu zuen psikodrama moduluak behar du prestasuneko olarreta argiago bat, gehi aktibazioa içeren egoera aurretik. Goi aktibazioa içeren edozein psikodrama sesioaren hasieran gehitu hau:

✓ Hau grupoak ez dagoeneko 4–6 sesioan sortu? (Bust eta Rol-aldaketaak konfiantsa etab. sortu behar direla — ez egin hauek lehen hilabetean)
✓ Jakusleari jakinen duen parte hartzaile bakoitzaren egoerako estabilitate maila? (Krisis akutuan, hordekuntza berri batean edo estabilitate medikaldunko krisis batean dagoenari parte hartzeko aukera ematea, batez ere, ikuspegiak emateak)
✓ ANCHOR hitza ezarritakoa eta guztiek ulertzen duen? (Egin aurretik: 'HITZA ANCHOR da. Nago duen edozein pertsonak, dena galdera gabe galdera bezala galdera bezala galdera bezala

galdera bezala galdera bezala galdera bezala galdera bezala galdera bezala

galdera bezala galdera bezala galdera bezala galdera bezala galdera bezala

galdera bezala galdera bezala galdera bezala

non bestelakoan egitekoak ezinbesteko den.	molehokako pertsonatzara azkarro eraginkresiare gehiago egiten dieena
Ez da opsional	Mehi-importantea — zure medikuarekin ebaluatzeko/elkarrizketakoa
Hau funtzionatuko da.	Hura lotura da makarra hobekuntzarekin, modu honeko perfilako pertsona askora — bako pertsonalak ez da berdin.
Egiteko da X.	Oso gomendatzen da — ingurrenak hori lehenengoak izateko gomendatzen dute.
Paterna baldaki da.	Modeloa aldatu daiteke.
Iturri.	Iturri.

Seziunea 4

Fitxak Tuta Mapa

Kernel sistemoko dokumentu bakoa: zer da eta zergaitetan erabiltzeko hiruak

Erregebilako Kernel sistema dokumentu bost zilan. Iseziunea hau harraitzen du besteak guztiak: bakoak zer ziran, nezero erabiltzea, eta nola harreman dagoen besteekin.

Recovery_Kernel_OSAKORRA.docx
ZER DA: Liburu nagusia osakorra — Edizioa Centurioa. Adiktzioaren biologia, arkitektura genetikoa, MTHFR/COMT/CYP450, kasu-ikerketa forensikoak, zarra-murrimetxearen haitzaldaketa, oksitocina protokoloa, epigenetikoen airearenak, tabuleak klinikoak referentziatzeko, eta AI-aren arte-batzulegea.
ZERAREN ERAKAI: Testu fundamentala. Parte hartzaileek azkarrakiak irakurtzen dute, sakonago joan ari direneen bidez. Fasilitatoreek, hasteaterako, Parte Bat (Kapituluak 1–3) irakurtuko dute. Parte Lau (Harrika A) protokolo-mitate guztietan dagoen referentzia klinikoa da.
BERRAKARI DAUN ETA: Irasekuntza pertsonalra — mitateko irakurtuko da, ez irakurtuko.
ORRIAK: 2.059 paragrafoak — liburu osoa

Erakingerako_Arrakasta_Batzarren_Sistemaa.docx
ZER DA: Dokumentu lau batean: batzarren zuzenatzailearen eskripto osoa, Protokolaren Navegazio Sistemaa (sintomatikoko indexa + lanbide hiru + protokolaren biblioteka osoa), Partekuneraren Kartela eta Batzar 12ko Arrakasta Programa.
ZAKATZEKO: Batzar karrerak guztietan. Zuzenatzailearen eskriptoa irakurtzen da zuzenean. Navegazio sistemaa batzar artean protokolak asignarazearazko erabiltzen da. Partekuneraren kartela argitzeko eta partekuner berri bakoari ematen zaio.
DURATZA: Batzar bakoitzeko 60–90 minutuak
ORRIAK: 577 paragrafoak

Kernel_Introduction_Ritual.docx
ZERU DA: Parte hartzaile bakoitzakren formatu ingresio osokoa — parte hartzaile

bakoitzak (izena, mota, hitzaldiak, lan egiten ari dena)ren lau goihiko, grupoak/kognitiboak erantzun zabal, parte hartzaile berriakako Tipakartela, lan egin dauden jardunbide zehatuak, eta bilerak/elkarrizketaaren aurrerapen taula eguneratua.
ZAKATI ZERU: Bilerak guztietan, parte hartzaile guztien artean. Tipakartelaak argitzeko eta egingoango portaigoan. Lan egin dauden jardunbide zehatuak fasilitatoreak lehen sesioaren aurretik irakurri behar ditu formatua ulertzeko.
AURRERAPEN DURATZIOA: Bilerak guztietan integratuta — formatu standardaren 15–20 minutu.
PARAGRAFOAK: 282 paragrafo.

Kernel_Ekintza_Biblioteka.docx
ZER DA: Kategoriak 6 eta ekintzak 50. (Energia Handia/Artzain, Lantzaraztea/Andaratsilea, Harremana, Otakiko Aktibazioa, Dopaminaren Errakasta, Ingurumenan). Bakoak denbora, espazio beharrak, energia maila, egiteko hitzbalioa eta neurokohemiko mekanismoaren azalpena izan dute. Azalpen-tabulako azkarragile batekin.
KIZEAN ERAKARI: Miting batean ekintza bakoitzeko. Fase batetik beste batora igaroan edo Fase 3-ren hasartzen. Facilitatoreak egoera energia irakurtzen du eta azkarragile-tabulak erabiliz adibidez aukeratzen du.
ERAKARTEKO DENBORA: Minutoko 3-20, ekintzaari eginerako.
ORRIAK: Paragrafo 262.

Kernel_Psikodrama.docx
Ito zein da: Modulu bost: Objeto Rituala (pakarra/substanziaren orrialdeak), Stigma Simulazioa (meth aurreko → osaketa), Klisheak Dekonstruizioa (pardona eta ahaztu / Scarlet Letter), The Bust (aktore guztien drama, roler-kartak eta esenez lau esenezarekin), Osaketa Erakustalea (egabe azkena). Osailarako 90 minutoko sesio-eguskalaketa osoa.
KIROPAKOA: Lan bat periodikoan, gehiakuntza aktibazio handiarekin. The Bust-a konfiantza sortzeko 4–6 bilerako lehenago ez egin. Betxean amaitu Osaketa Erakustalearekin. Bidegailaren 3. Irekoan dagoen eguskalaketa-kontsekzioa sesio bakoitzarekin aurret egiaztatu behar da.
DURATAZIOA: Osaketa osoa 90 minutokoa — modulu bakoitzak 15–25 minutokoak.
PARAGRAFOAK: 354 paragrafo.

Kernel_Creative_Session.docx
ZER DA: Saiakreatiboa osoa: Sezioko Saiakreatiboa (afirmazio puroaren hiru giro), Memoria Rituala (hitzak → gakoa → hitzberri honekoan dago), Musika Terapia Giroa, Kultura Elkarrizketa (favorieteak, pinterari elkarrizketa, Coca-Cola historia, kontekstua arreta emango), Eracale-sesioa (idaztea eta/edo eshea), Rolak Aldatutako Testimonioa (profonditate osoa, jenerazioko egoera), Protokolo Asignatzeko Kadena, Amaitzeko Seziokoa. Apendixoa sekretuak eta sailketaari buruz.
ZALAKO ERABILTZEA: Ibai batean — psikodrama sesioarekin saiakreatiboa osagarria. Saiakreatiboa oso hondartzeko nahi duten grupoetako kasuetan, psikodrama sesioarekin istreta eginge da, edo hilabete-hilabete aldatu daiteke.
DURACIA: 120 minutuko
HARRAITZAK: 477 paragrafoak

Kernel_Playwright_Scripts.docx
ZERU DA: Didaile-eskriptuak zulu-sesio blokeako: Azken Elkarrizketa, Lan-entrevista, Aukerak Museoa, Lagunbeltua, Ingurantzpena, Ohikoak (publiko-defensoreak ez-zaindik), eta Letra (substanzia-testuak). Bakoak aktoreen kartak, eskriptua osoa, markadoreak eta diskurtu-galdetak izan ditu.
ZAKATZEKO MOMENTA: Suga-sesioaren Didaile-sesio blokean. Fasilitatoreak aukera 2–3 ematen ditu eta grupoak aukeratzen du. Alternativoki, fasilitatoreak blokean grupoak behar duenaren arabera bat izatea proposatzen du.
AURRERATZEKO DENBORA: Bako eskriptu perr 15 minutak — 20 minutak prestakuntza eta diskurtu-galdetakarekin.
PARAGRAFOAK: 1.003 paragrafoak

Kernel_Facilitator_Guide.docx [HAI DOCUMENTUA]
ZER DA: Zigilerra erakargarako argibide azkarra: sistemak kiko eta ez kiko, ebitakerraren mailak legenda, itzultzeko rituala eta hizkuntza garbigeraketa urdatutakoak, dosierrak osagarri mapa, lehen mitategoko egiaztatzeko lista, 12-asteko jarraitzeko plan eta referentziak iragartzeko indeza.
ZAKATZERA ERAKARTZEA: Teguetako mitategoko. Keuzu zurekin sesioaren hasierako partean. 12-asteko jarraitzeko planak grupo berri bat lanstearazteko arduratsak da.

AURREKO EGUNEKO DURANGOA: Dokumentu referentziak — mitategetan ez erabiltzeko.
ORRIAK: Dokumentu hau

Seziunea 5

Lehenengo Kontsultazioa Kontsektua

Beharrezkoa guztia — eta ez beharrezkoa zuta.

Jendarra iritzatea aurretik
Bistoiteko formatuaren hitz-scripta (Recovery_Kernel_Meeting_System.docx) hasietik amaiora irakurri — azken azken batez, ahotsz.
Irasekuntza Rituala dokumentua irakurri — batez ere lanatutako udako udako hiruak, formatua gainera irakurri dezakez.
Parte hartzailearen kartelaak itsaltu — esperoko parte hartzaile bakoitzeko bat eta 5 gehiago.
Motuaren kartelaak itsaltu — esperoko parte hartzaile bakoitzeko bat eta 5 gehiago.
Ur dago erresatuta — irasekuntza rituala ura eskatzen du.
Liburu eta lapiz bat izan — Memoria Rituala esena eta pertsona bakoitzaren 'oko bat'arekin erregistratzeko.
Bistoiteko Formatuan dauden rotazio-listaetik esena bat aukeratu.
Aktibitate-bibliotekatik aukeratu aktibitate bat, energia-antasioarekin egokitzakoa — Batez ere, haserako rituala (Breath Sync) gutxi desegardun egoera aurreikusten duen grupoetarako, eta Izena Lanza (Name Toss) energia handitu egoera aurreikusten duen grupoetarako.
Ez beharko 717 003 717 iraunarekin eta dagoen ikusgarri lekuko batko.

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Bateko Iniziazio-Elurrean Gutatu Behiak

Gehiingoan dagoen bako pertsona gutatu behar du bateko — nahiz eta bere izena izan. Bateko elurrean ez dagoen nadiek sortzen. Irakasteko rituala eginez gero, hızı guztiz garantiatzen du hızı.

Itxierreko rituala gutatu behar da — nahiz eta lehen aldian zaila sentitu. Rituala errepikatzeko egokia egiten da. Lehen aldia beti zaila da. Egutu behar du, gainera.

Bateko pertsona batek sortu behar du zerbait ohikoarekin — 'bateko hızı'

idortako Parte hartzailearen Kartelarekin, protokolo batekin eskubatu, edo Tipo Kartela, gero gaurkoan bere tipoa faostatak. Zerbait fisikoa, haurenak da, eta honek sortzen.

-
-
-

Lehenengo Bistoitako Ez Egitekoak

Ez deskribatu Kernel zientzia osoa lehenengo bistoitako. Liburu nagusia horregatik da; bistoitakoan, praktikatu; ulertzea esperientziatik etorri utzi.
MTHFR, COMT, CYP450, edo farmakogenomika hitzak ez erabiltu, lehenengo bistoitakoetik iraupen bat (bistoitako 3) arte — lebel hizkuntza erabili (Lehenengoa, Anpoa, horniko kontingentzia) hasta grupoak tekniko hitzak eskatzen dituela.
Ez jarri psikodrama moduluak lehenengo bistoitakoan — edo bigeenthakoan — edo hiruhileakoan.
Ez eskatu modu batean parte hartzea nadiekin — saianaraztea (testimonioak) parte hartzea osoa da; aitaltzea zeharkara izan behar du.
Ez betetzu isilgi guztia — isilgiak zerbait egiten dute; funtzionatu utzi.

-
-
-
-
-

Sezioa 6

12 Asteko Planu deituratzea

Berri grupo bateko iniziatzeko urtea praktikoa

Hau plana argiokartzen du asteko hitzaldiak 60–90 minutokoak izatea. Egokitzatu tempoak zure grupoaren beharrak. Grupo batzuk azpian protokoloaren programa moztuko dute, besteak, lehenengo hitzaldietan gehiago denbora behar dute. Plana argibide bat da, emandako esena ez.

Aste	Bateko mota	Protokolu / Fokus	Berri elementuak
	Bilebide gai bat	Protokolo 01 — Triaje Emergitarrako (sola)	Bileraketa formatua, Autoaketa Rituala, Motu Kartelak, Itxutaketa Rituala, Parte hartzailearen Kartela
bi	Bilegunea normal	Protokolua 17 — Honek Arkitektura	Bertseak: Ego Sinkronizazioa. Atzermatu Protokoola 18 parte hartzaile batean hirurangi 3ko.
hitarra	Bilegunea normala	Protokolo 18 — Soporte Nutrizionala	Lehen protokoloaren atalekoa raportaketa. Aktibitatea: Botatzea.
lau	Bilegunea normala	Protokolo 20 — Deseoko Kartografia	Ekaitza: Zirkulo 30 (otak-aktibazioa). Eguzko 5ako Protokol 16ari zuzendu.
bota	Bilerak gai bat Bilerak gai bat	Protokolo 16 — Izulaketa Algoritmoa	Unibertsaltasun Eginestaleari (Tres Kolonak) lehen saioa. Sintoma Indeksxak aurkeztea.
sei	Bilegunea normala	Protokoala 10 — Dopaminaren Arkitektura	Ekintza: Tximiarota Zirkuitua. Taldea orain batzagai da sakarago lan egiteko.
Irtzeko 2 Abertuta	Kreatibitate Sesioa	Musika Terapia + Memoriako Rituala + Dramaturgiako Sesioa (Aukeraketa A — idaztea eta esena egite bileraketa	Lehen sesioa kreatiboa. Hastea Bidezko Entrevista edo Azken Elkarrizketaarekin. Oraindik psikodrama ez.

		bera)	
baz	Bilegunea normala	Protokolo 03 — Soniko Arkitektura	Ekaitza: Hurkotza. Soinuak medikuntza gisa — esperientziatuta eta gero azaldu.
hamu	Bilegunea normala	Protokolu 07 — Neuroplastizitate	Beraktatzaileak: Kontraria Jonduak. Gizona berbidekonpondatzen desafikazioaren bidez.
baro	Bilegunea normala	Protokolo 22 — Familiaren Sistema Dinamikak	Aktibitatea: Argaldeko Egokirea. Protokoolu hau gutxienez guztia barritzen du.
10	Bilebide gai oraindik Bilebide gai oraindik	Protokoala 21 — Rekurrenzio-Forensika	Ekaitza: Erzela Pottzikoa. Maiz gabeko analizia.
Telefono de la Esperanza: 717 003 717	Bilebide gai bat	Protokolalde 25 — Spirituual Agnostizmoa	Bertseak: Lan Paralelko. Mezumeak sortzea religioaren kanpoan.
Irteko 3	Psikodrama Sesioa (lehen)	Modulu 1-arekin— Objektuaren Rituala	Lehen psikodrama-sesioa. Objektu-rituala bark. Betear amaitzeko osaketa-zeriketa. Gutxiko 4 liburoko arte The Bust-a saiatu egin dezakez.
hamar	Bilegunea standarda — Kontsekzioak	Protokoala 06 — Fenotipo Beheatzea	Azken 11 bilerak atzoko genetika. Orain ulertzen dute beren mota esperientziaaren bidez, ez deskribazioarekin.

12. Astekoa pasatuz
12-asteko sikloaren amaieran, grupoak erabaki biak hartu behar ditu: protocol zeinera itzultzea (nahiz eta oso gutxi, energia handiena sortu zituen bat edo bi), eta parte hartzaile algumari prest dago den ala ez, laguntza-fasilitatzaile izateko. Kurriculuma italtzakoa 13. astean 24. astea arte jarri da, protokolo berriak (P08, P19, P09, P28, P34, P29, P23, P24, P14, P13, P33, P11) batekin. Psikodrama moduluak, puntapoko honetik, hilenak bakoitzeko modulu berri bat gehitzea egingoa da — Modulu 2 (Stigma Simulazioa) 4. hilenako, Modulu 3 (Klísheak Dekonstruizioa) 5. hilenako, Modulu 4 (The Bust) 6. hilenako, grupoak prest dagoen kasuan.
Rolak Aldatutako Testimonioarekin (osoko sakonmailako) Kreatiboa Sesioa, 3.

hilenarengandik egikikoa da, grupoak konfiantza kontzientzia ematen dituztenak.

Sezioa 7

Referentzia Indizea

Bileraren gai bat liburu nagusiari lotuta dagoenean, non da aurkituko?

Protokoala bakoitzeko bilerak liburu nagusiako lehenperrengo zehatzuei lotuta da. Gaineko indezekoa parte hartzaileei zuzenatzen di zientzia sakonagoa, bileran esperientziatu zutenaren atzealdeko.

Biltaritzaren Gaiaketa	Protokol Urri	Nagusi Liburu Bantoja
Habea ez dela yeterra	P01, P06	Parte Bat — Kapitulu 1: Azalartzaileak zaro ez da
MTHFR — Suminurak	P06, P18	Parte Bat — Kanpo 2: Freskuntza Sistemaa
Lehenenguaren eta Kekak Egilgarriaren Arteko Lanharreria — COMT	P06, P10, P19	Parte Bat — Kapitulo 3: Garraietako Sistemaa
CYP450 — Medikamentu metaboliketa	P13, P14	II. Partea — Kapitulu 4: Prozesamendu Sistemaa
Preokupaketa-motako / Gutxi-stimulatu lehilagile	P06, P10	Izailea II — Kanpoakaldea 5: Sistemaak elortzen ari direnean
Forensiko kasu-ikaskuntzaak	P21	Izailea II — Izailea II Ingirizkoa eta kasuakari guztiek
Zarra-murrimetzea eta kombinazio arriskuak	P01, P35S	Parte Hiru — Kapitulu Zazpi: Gutxitzea
Oksitotsina + Hipotalamus-Pituitari-Adrenale Axea	P27, P34	Parte Hiru — Kapitulo 8: Oxitocina Protokoloa
Epigenetiko aktibitate dukalizpena	Pagina 19, Pagina 29	Parte Hiru — Kanpo 9: Epigenetiko Belakoa

Medikamento interakzio tabuluak	P13, P14, P37	Parte Laurain — Apendix A: Tabulak Klinikoak Referentziak
Inteligente Artifizialaren integrazioa erdiestearako	P43	Parte IV — Oharketa B: Artifizial Inteligentearen Integrazio-Marcoa
Ebitaldura baitak bako protokoalako	Beste	Honeko Facilitatoreko Argibidearen 2. Sezioa + Liburu Nagusiaren Adieberariaren Berna Legenda
Kiko da sistemari?	Edozein	Sezioko 1: Hauko Fasilitatore Argubidean eta argibide nagusian dagoen "Hauengoa Kiko" sezioko.

Sistemaren guztiaren laburpenak batean
Liburu nagusiak azaltzen du nire artzelikoak nola funtzionatzen duen. Bilerak/Prozedura sistemak, horrearekin nola egiaztatu behar duen praktikatu dezakezun gunea ematen dizu. Protokoloak interbentzio zehatzak dira, zure biologia zehatzarekin kopuratuak. Ekintzaak, psikodrama, sesio mailartzaileak eta dramatak praktikak esperientzia baita bihurtzen dizu. Helbidegailari (guidea) harria da. Lanak zure da.

Please provide the text you would like translated into Basque (Euskara).

Biologia-a ulertu daiteke mehoago, zugu adieratu zuela.

Paterna zigot da.

Lanak benetakoa da eta egiteko merekoa da.

Iturri.

Please provide the text you would like translated.

Testatuta Creative Commons CC0-1.0-aren azpian — Helburu Publikoan
github.com/JRToken-NGI/recovery-kernel